

岳阳市教育体育局

岳教体通〔2026〕12号

岳阳市教育体育局 关于印发《2026年岳阳市市区初中学业水平 体育与健康科目考试工作方案》的通知

岳阳楼区教育局，南湖新区教体（科）局，直属有关学校：

现将《2026年岳阳市市区初中学业水平体育与健康科目考试工作方案》印发给你们，请认真组织实施。

岳阳市教育体育局

2026年3月26日

2026年岳阳市市区初中学业水平体育与健康 科目考试工作方案

根据省教育厅《关于印发〈湖南省初中学业水平体育与健康科目考试总体方案(试行)〉的通知》(湘教发〔2025〕12号)和市教育体育局《关于印发〈岳阳市初中学业水平体育与健康科目考试方案〉的通知》(岳教体通〔2025〕64号)等文件精神,结合市区实际,制定本方案。

一、组织机构

岳阳市教育体育局成立2026年市区(直属学校、岳阳楼区和南湖新区,下同)初中学业水平体育与健康科目考试(以下简称“体育中考”)工作专班。

组长:尤庆学

副组长:何坡根

成员:曹 晔 陈映军 刘 勇 周权政 李嘉谊
胡考峰 李伟灵 周建宁 刘 俊 吴新平
李 静 李 强 刘 岚

工作专班办公室设市教育体育局基础教育科,负责统筹协调和日常管理,李嘉谊同志兼任办公室主任。

二、考试对象

在市区就读的应届初中毕业生和2026年报考市区高中的外省、市应届初中毕业生。

三、考试项目及计分办法

(一) 考试项目

考试项目包括身体素质测试和运动技能测试,每个考生

需选择 3 个项目参加测试，其中身体素质测试 2 项，运动技能测试 1 项。具体如下：

1. 身体素质测试

身体素质测试分必考项目和选考项目。

必考项目：1000 米跑（男）/800 米跑（女）

选考项目：考生从立定跳远、一分钟跳绳和引体向上（男）/一分钟仰卧起坐（女）等 3 个项目中选择 1 项进行测试。

2. 运动技能测试

考生从篮球、足球、排球、乒乓球、羽毛球 5 个项目中选择 1 项进行测试。

（二）计分办法

体育中考原始分满分为 100 分，其中身体素质测试满分 80 分（必考项目和选考项目各 40 分）、运动技能测试满分 20 分。考生成绩按原始分 60%比例折算计入中考总分，折算后满分为 60 分。各项目测试规则及评分标准见附件 1、2。

四、考试时间及程序

市区初中学校统一考试于 2026 年 5 月上旬在岳阳市第十四中学进行，具体时间安排另行通知。

（一）报名。

1. 组织考生报名。4 月 10 日前，由学校组织考生报名，按考生性别、身体素质测试和运动技能测试分项目进行编组，填报“2026 年岳阳市市区初中学业水平考试体育考试参考报名表（附件 3）和“2026 年岳阳市市区初中学业水平考试体育考试报名统计表”（附件 4）。

2. 报送报名表。分组报名表分男子组、女子组，每组不超过 30 人，将各考试项目一致的考生排列在一起，打印分组报名表一式 6 份和统计表 1 份。学校核查并整理报名表后，于 4 月 15 日前将报名表和统计表报送至市区体育中考办公室，同时发送电子稿至工作邮箱。报名表和统计表须经学校分管校领导签字并加盖公章，报送确认后不得更改。

(二) 检录。由带队校领导提前 40 分钟来考点办公室领取测试专用 IC 卡，组织考生提前 30 分钟赶到测试场地，做好准备活动并发放 IC 卡。考生持 IC 卡和学籍卡按报考编排顺序参加检录，提前三组候场。

(三) 测试。考生先刷卡后测试，测试按报考项目分组顺序开展。测试使用无线智能红外光电测试仪器，设备自动保存成绩，统一测试项目全部测试完毕后，当场打印统一测试成绩。

(四) 反馈。当天考试结束后，参考学校须收集、核查并详细登记在考试过程中有异常情况的考生信息，填写《体育考试参考情况反馈表》(附件 5)在考试现场交考点办公室，同时发送电子稿至工作邮箱。

(五) 延测。如因天气变化等特殊情况下中断考试的，参考学校不顺延，推迟至统一考试结束后继续进行。

(六) 缓考。因临场伤病或生理原因等特殊情况下不能按时参加考试的考生，5 月底统一参加缓考。

(七) 成绩发布。全部考生测试结束后，市区体育中考办公室向学校下发考生成绩并汇总“岳阳市初中学业水平体育考试成绩统计表”(附件 6)。

五、免考与缓考

(一) 免考

1. **申请免考条件。**因残疾丧失运动能力或因伤、病不能参加体育中考现场测试的学生，以及不具备体育中考组考条件的专门学校中不便外出的学生，可申请免考。

2. **申请免考程序。**残疾学生需提供《中华人民共和国残疾人证》，伤病学生须提供当地二级甲等及以上医疗机构证明，由学生本人申请，家长签字同意，经学校核验汇总相关证明材料后，由学校主管教育行政部门初审并盖章报送市区体育中考办公室。市区体育中考办公室组织专家对免考申报材料进行统一评审，经评审通过的名单须反馈给学校和家长，相关审批材料由市区体育中考办公室留存一年。

3. **成绩认定办法。**经评审为免考考生后，残疾学生现场测试成绩按满分记分；有重大疾病（癌症、白血病、痴呆、脑瘫、严重的心脏病与心血管疾病、脑部施行过开颅手术等）且基本丧失运动能力免考全部项目的学生和不具备体育中考组考条件的专门学校不便外出的学生，成绩按满分的80%记分；因突发伤、病免考单个或多个项目的学生，免考项目成绩按满分的70%记分，其他项目按实际测试成绩记分。

4. **特殊情况处理。**学校要特别注意查清隐性疾病学生，凡有心脑血管疾病等重症学生，须逐一书面征求学生家长意见，要求家长提供当地二级甲等及以上医疗机构证明，确定学生是否能正常参考。因伤、病申请免考的学生，如身体健康状况好转可以参加考试的，须由学生及家长提出书面申请，经学校同意后参加考试，以参加考试的实际成绩记分。

(二) 缓考

因突发伤、病或因特殊生理期不能参加现场统一测试的学生，可申请全部或部分项目缓考。由学生本人申请，家长签字同意，学校审核并将申报表和相关证明材料汇总后报市区体育中考办公室备案。在考试过程中出现突发性伤病不能继续完成测试时，可在测试现场由学校按程序办理缓考，该生已经完成的测试项目成绩有效。申请缓考考生应按规定时间、地点参加考试。因故仍不能参加缓考的考生，符合免考条件的按免考记分规则处理，其余情况按缺考处理。

(三) 材料报送及审核程序

申请免考或缓考的学生需按要求提供相关证明材料，填写“2026年岳阳市市区初中学业水平考试体育考试免考（缓考）申请表”（附件7），经学校初审并公示后，由学校汇总“2026年岳阳市市区初中学业水平体育考试免考（缓考）统计表”（附件8）报学校所属教育行政主管部门审核盖章，并于4月15日前统一报送市区体育中考办公室审核。免考（缓考）审核认定结果由学校负责在考前及时通知考生。申报免考但实际参考的学生，取消免考资格，按考生实际参考成绩计分。

六、工作要求

1. 加强组织领导。有关教育行政部门和学校要加强领导，精心组织，制定工作方案，明确责任人和岗位职责，做好日常训练和送考工作。考试前，特别重视对学生心肺功能检查，引导家长和学生如实报告健康状况，不得隐瞒或虚假填报。考试期间，学校主要负责人须全程带队，加强安全教育和安全管理，防止安全事故发生。

2. 确保公正公平。学校要严格审核免考或缓考申报材料，免考学生名单应在学校醒目位置公示不少于 5 天。考试工作人员由市区体育中考办公室统一抽调，实行岗前培训与集中管理。考试过程全程录像，确保公开透明、结果公正，自觉接受社会监督。

3. 规范考点管理。市区体育中考考点考试期间实行封闭管理，无关人员不得进入考场。工作人员须持证上岗，凭证入场。考生须同时携带 IC 卡和学籍卡参加考试，遵守考试纪律，服从裁判，规范操作，听从现场工作人员指挥和引导。

4. 严肃考试纪律。市区体育中考全程接受纪检监察部门监督，严格执行招生考试规定。凡弄虚作假、代考或扰乱考场秩序影响考试正常进行的考生，成绩按零分处理。对因责任不落实、工作不到位造成严重后果的工作人员，将依规严肃处理。

联系人：周建宁，联系电话：8805675，工作邮箱：
79725539@qq.com。

附件：

1. 岳阳市初中学业水平体育与健康科目考试项目测试规则
2. 岳阳市初中学业水平体育与健康科目考试项目评分标准
3. 2026 年岳阳市市区初中学业水平考试体育考试参考报名表
4. 2026 年岳阳市市区初中学业水平考试体育考试报名统计表
5. 2026 年岳阳市市区初中学业水平体育考试参考情况反馈表
6. 2026 年岳阳市市区初中学业水平考试体育考试成绩统计表
7. 2026 年岳阳市市区初中学业水平体育考试免考（缓考）申请表
8. 2026 年岳阳市市区初中学业水平体育考试免考（缓考）统计表

岳阳市初中学业水平体育与健康科目 考试项目测试规则

一、1000 米跑（男）/800 米跑（女）

1. 场地

400 米标准田径场。

2. 测试方法

考生站立式起跑，听到起跑的口令后开始起跑，计时开始，当考生的躯干部位抵达终点线垂直平面时停止计时。以分、秒为单位记录测试成绩，向上取整秒值，如 3' 38"25 按照 3' 39" 计取。每人测试 1 次。

3. 注意事项

（1）考生不得穿皮鞋、塑料凉鞋、钉鞋等破坏跑道或易造成身体危害的鞋子参加测试，也不得使用起跑器或其他助跑设备。

（2）起跑后不分跑道，遵循右侧超越的田径规则。

（3）考生在测试中因他人串道、拉扯、碰撞等违规行为摔倒，可以申请 1 次补测。

（4）考务人员应告知考生在跑完后应做好放松和整理活动，不要立刻坐下，以免发生意外。

二、立定跳远

1. 场地

平坦的运动场地。

2. 测试方法

考生两脚自然分开站立在起跳线后，脚尖不得踩线，原地两脚同时起跳，丈量起跳线后沿至身体着地最近点的垂直距离。每人连续试跳三次，取其中最远一次的成绩。

3. 注意事项

(1) 考生可以赤足，但不得穿皮鞋、塑料凉鞋、钉鞋等破坏跑道或易造成身体危害的鞋子参加测试。

(2) 在不超过起跳线的情况下，双脚站立的位置不限定。

(3) 考生起跳时脚触碰或踩踏起跳线、助跑、垫步或连跳，视为犯规。

(4) 考生测试时犯规当次测试成绩无效。三次测试均犯规，该项成绩计最低分。

三、一分钟跳绳

1. 场地

标准塑胶场地或平整地面，保证每名考生的跳绳区域为 2 米 × 3 米。

2. 器材

带自动计数功能跳绳或自动计数跳绳设备。

3. 测试方法

考生听到“开始”指令后向上起跳，动作规格为正摇跳绳（并脚跳或双脚轮换跳均可），听到“结束”指令后停止。以摇绳过考生身体的周圈数为计数依据，记录考生在 1 分钟内的跳绳次数。每人测试 1 次。

4. 注意事项

(1) 出现跳绳绊脚等情况时不计次数，在规定时间内可继续进行。

(2) 考生本人调节好跳绳长度。

(3) 跳动时身体位移不要过大，不得跳出规定的区域，不得干扰其他考生。

(4) 考试人员应告知考生在跳完后应做好放松和整理活动，不要立刻坐下，以免发生意外。

四、引体向上（男）

1. 场地

高单杠或高横杠，杠粗以手能握住为宜。根据实际情况，可分别设置不同高度的高单杠或高横杠，供考生选择。

2. 测试方法

考生跳起双手正握杠，两手与肩同宽或直臂悬垂。静止后，两臂同时用力引体向上（身体不能有附加动作），上拉到下颌超过横杠上缘，还原呈直臂悬垂姿势，为完成一次。成绩按成功完成的引体次数计取。每人测试1次。

3. 注意事项

(1) 考生应双手正握横杠，双臂伸直，待身体静止后开始考试。

(2) 考生脚触及地面即为测试终止。身高较高学生在直臂悬垂时若出现脚尖触地的情况，则测试时可以屈腿。

(3) 测试过程中出现以下现象均属犯规，不计次数：两次

动作之间，手臂没有充分伸直；身体摆动幅度较大，或借助其他附加动作引体。未完成1次引体向上计最低分。

五、一分钟仰卧起坐（女）

1. 场地

平坦的运动场地。

2. 测试方法

考生仰卧于垫上，两脚屈膝稍分开，大小腿成直角，两手十指交叉贴于脑后，双脚固定。考务人员发出开始指令并计时，考生开始测试，以双肘触及或超过两膝为完成一次。仰卧时两肩胛必须触垫。记录1分钟内符合标准的动作完成次数。每人测试1次。

3. 注意事项

测试过程中出现以下现象均属犯规，不计次数：借用肘部撑垫或臀部起落的力量坐起；坐起时，双肘未触及或未超越两膝；仰卧时，两肩胛未触垫；双手离开头部。

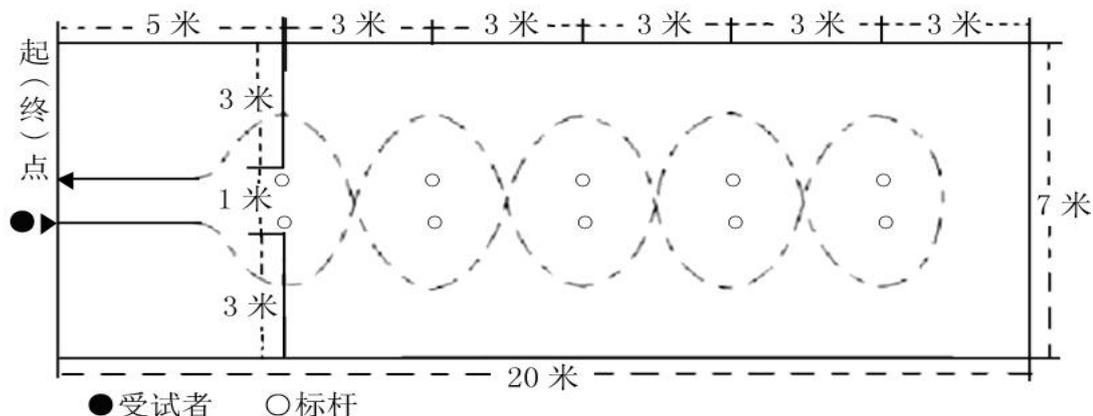
六、篮球——运球绕杆

1. 场地

篮球场或者平坦、坚实的地面，各测试场地之间相互独立，避免测试过程中互相干扰。

设置要求：长20米，宽7米，场地四周设置明显的标志线。起点线前5米处开始设置标志杆，共设5排，每排2根；各排标志杆之间相距3米，同排的两根标志杆底座中心点之间相距1米，距同侧边线3米。起点线中间处为出发区域（宽度1米）。

场地设置如下图所示。



篮球运球绕杆测试场地示意图

2. 器材

女生使用 6 号篮球，男生使用 7 号篮球；球内气压符合篮球竞赛规则要求。标志杆高度不小于 1.2 米。

3. 测试方法

考生在起点线后持球站立，听到“出发”指令后，按图中箭头所示方向单手运球依次过杆，同时计时开始。考生与球均返回起（终）点线时，计时停止。以秒为单位记录测试成绩，向上取整，精确到 0.1 秒，如 13.61 秒按照 13.7 秒计取。每人可测试 2 次，记录其中最好的一次成绩。

4. 注意事项

(1) 测试开始前，安排考生做适应场地的运球练习，每人允许练习 1 次。

(2) 测试过程中，若考生暂时失去对球的控制，但球未出界，考生可自行捡回，在对球失去控制处继续运球，计时不停止。考生到达终点时，必须单手或双手触球。

(3) 测试过程中出现以下现象均属犯规，当次成绩无效：
未从指定区域出发；出发时抢跑；运球过程中双手同时触球、
运球高度超过考生肩部、膝盖以下身体部位触球、翻腕等违例
行为；漏绕标志杆；碰倒标志杆；脚触碰或越出标志线；球出
界；未按要求完成全程路线；通过终点时单手或双手未触球。

(4) 两次测试均犯规，该项成绩计最低分。

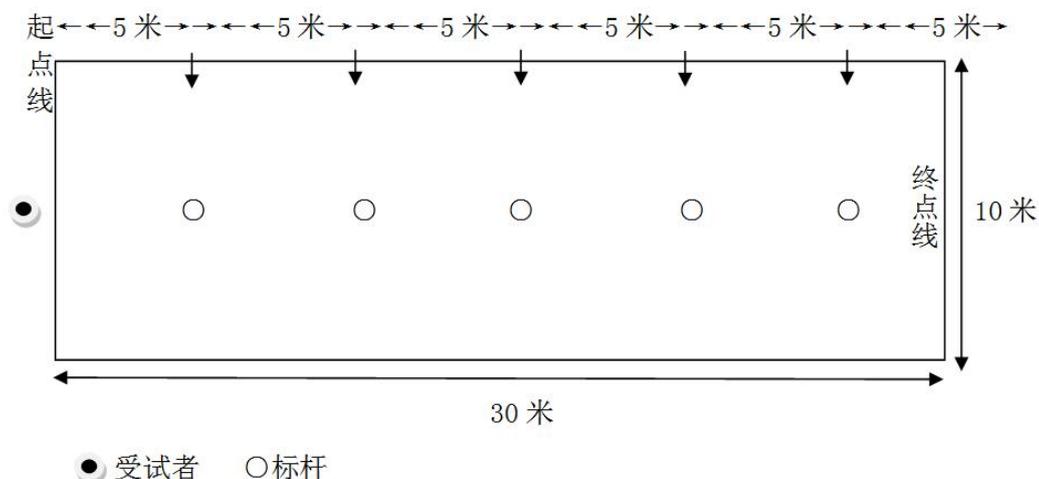
七、足球——运球绕杆

1. 场地

田径场中部的平整地面或独立的足球场，表面为天然或人
工草坪（如条件有限，可选用平坦、坚实的地面），各测试场
地之间相互独立，避免测试过程中互相干扰。

设置要求：场地四周设置明显的标志线。测试区域长 30
米，宽 10 米，起点线至第一杆距离为 5 米，各杆间距 5 米，共
设 5 根标志杆，标杆距两侧边线各 5 米。起点线中间处为出发
区域。

场地设置如下图所示。



足球运球绕杆场地示意图

2. 器材

5号足球，球内气压符合足球竞赛规则要求。

3. 测试方法

考生站在起点线后准备，听到“出发”指令后，按图示中箭头所示方向开始向前运球依次绕杆，同时计时开始。通过最后一个标志杆后，到达终点前，至少触球一次。考生与球均通过终点线时，计时停止。以秒为单位记录测试成绩，向上取整，精确到0.1秒，如10.11秒按照10.2秒计取。每人可测试2次，记录其中最好的一次成绩。

4. 注意事项

(1) 测试开始前，安排考生做适应场地的运球练习，每人允许练习1次。

(2) 测试过程中出现以下现象均属犯规，当次成绩无效：未从指定区域出发；出发时抢跑；手球；漏绕标志杆；碰倒标志杆；球出测试区域；未按要求完成全程路线；通过最后一个标志杆后，到达终点前，脚未触球。

(3) 两次测试均犯规，该项成绩计最低分。

八、排球——正面双手垫球

1. 场地

场地设置在平坦、坚实的地面上，鼓励有条件的地区把场地设置在体育馆内。

设置要求：每个考生的垫球区域为3米×3米，场地四周设置明显的标志线；场地外围设置判断垫球高度的标志物（男生为2.24米，女生为2米）。男生和女生的测试场地分别设置。

2. 器材

排球（体育竞赛标准用球，不能使用软式排球），球内气压符合排球竞赛规则要求。

3. 测试方法

考生在规定区域内原地将球抛起，连续正面双手垫球，要求手型正确、击球部位准确、达到规定的高度（女生不低于 2 米，男生不低于 2.24 米），球落地或出现违规行为即为测试结束，按次计数。考生垫球时双脚越出垫球区域垫球不计入总次数，重新调整回垫球区域后垫球再继续计入总次数。每个考生可测试 2 次，记录其中最好的一次成绩。

4. 注意事项

（1）测试时，方法正确、高度符合要求的垫球方能计数。

（2）测试过程中出现以下现象均属违规行为：垫球开始后或结束前手持球；采用传球等方式触球；球触及标志物、房顶等。

（3）球落地或出现违规行为，该次测试结束，垫球次数按球落地或犯规前所记录的数量为准。

（4）考生在考前有一次练习机会。

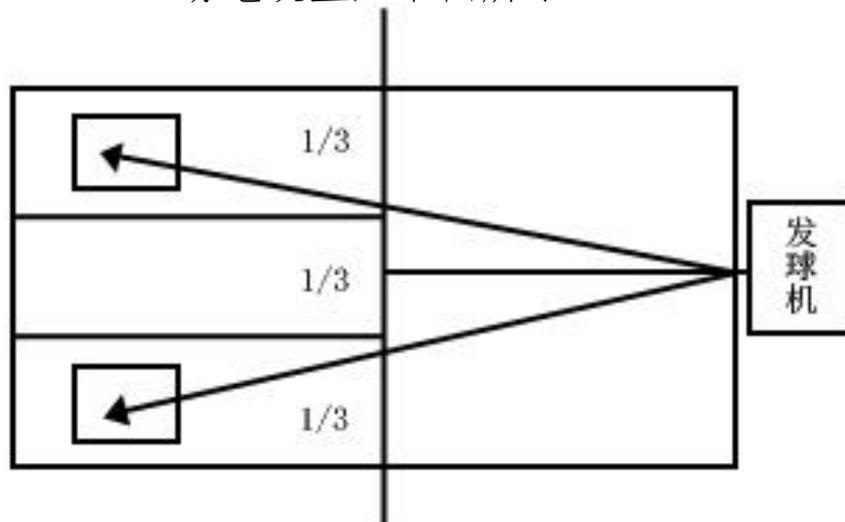
（5）两次测试均犯规，该项成绩计最低分。

九、乒乓球——左推右攻

1. 场地

每块考试场地长不小于 14 米、宽不小于 7 米。相邻球台之间须用不低于 0.75 米的挡板隔开。乒乓球台（附网架和球网）

符合 QB / T2700。场地设置如下图所示。



乒乓球场地设置示意图

2. 器材

发球机要求出球速度、频率可调，出球角度可调节范围 ± 30 度，储球容量不小于100个，可发上旋球，能够定点发球和随机发球，集球网自动收集并循环出球，满足考试要求；乒乓球直径40毫米，重量2.7克；配备捡球器。

3. 测试方法

测试内容为反手推挡（或攻）与正手攻球。考前每人试打6个球，停机后，考试开始，由乒乓球发球机定点向考生正、反手位连续交替供球30个，频率为50个球（ ± 1 ）/分钟；球过网上缘8厘米左右高度，直接供球到考生球台左、右两侧1/3区域内的中线附近区间内。考生运用乒乓球左推右攻技术动作，回球必须落在对面固定的1/2台（由考生自己选择左边或者右边1/2台）有效区域为有效回球。每名考生连续击球30个，发球均为无旋转球；只进行一次考试，记录有效击球次数。

因发球机原因造成的考生失误，允许重新考试。

4. 注意事项

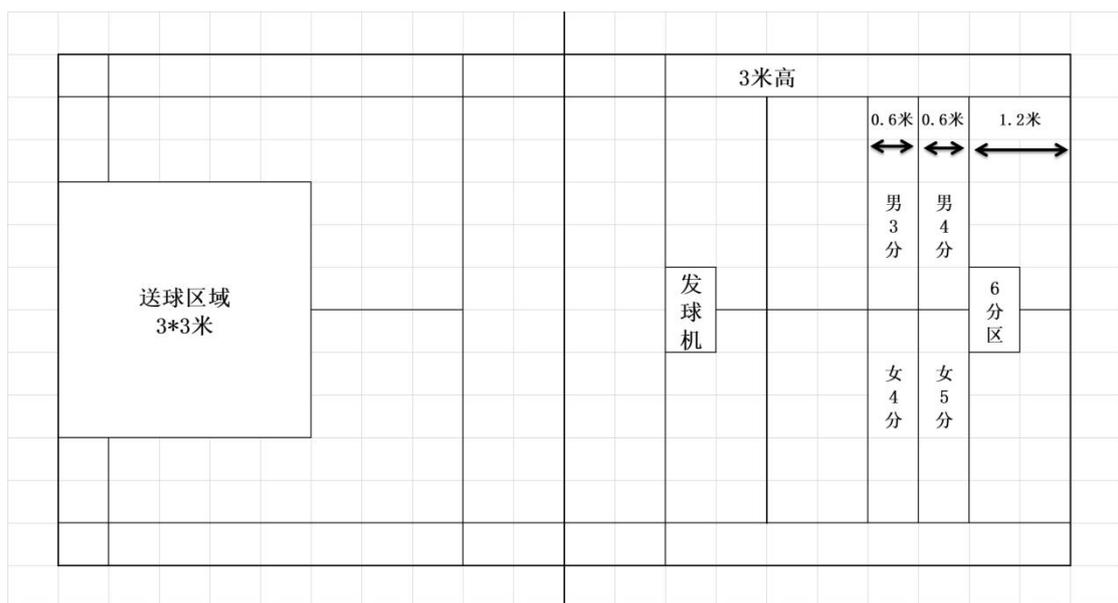
- (1) 考生不得穿皮鞋、塑料凉鞋、钉鞋参加考试。
- (2) 乒乓球拍考生自备，考点提供备用乒乓球拍。
- (3) 考试人员应告知考生在考试完成后做好放松和整理活动，不要立刻坐下，以免发生意外。

十、羽毛球——击高远球

1. 场地

每块考试场地为 13.4 米 × 5.18 米室内标准羽毛球单打场地。

设置要求：在距后场端线前 3.4 米处，设置一高 3 米标志线，距后场端线前 1.2 米、1.8 米、2.4 米地面处各设一标志线。场地设置如下图所示。



羽毛球场地设置示意图

2. 器材

发球机放置在一侧半场前发球线前沿至中线 1.5 米处。发球机送球落地区域为发球机异侧半场底线中点向两侧各 1.5 米、向内 3 米所构成的 3 米 × 3 米的正方形区域。发球机要求出球速度、出球频率可调，储球容量不小于 200 支，定点发球偏差距离不超过 50 厘米，满足考试要求；考试用球为 77 号；配备 3 米标志杆 2 根，5.18 米标志线 1 条，3 米、5.18 米标志带各 3 条；标准网柱（附网）符合 GB/T19851。

3. 计分方法

男子落地有效区域分值划分：从底线向内 1.2 米为 6 分区，1.2-1.8 米为 4 分区，1.8-2.4 米为 3 分区。女子落地有效区域分值划分：从底线向内 1.2 米为 6 分区，1.2-1.8 米为 5 分区，1.8-2.4 米为 4 分区。

计分方法：

男子考试分数 = 6 分区个数 × 6 + 4 分区个数 × 4 + 3 分区个数 × 3

女子考试分数 = 6 分区个数 × 6 + 5 分区个数 × 5 + 4 分区个数 × 4

4. 测试方法

(1) 考试开始，由羽毛球发球机送球，频率为 23 个球 / 70 秒；以高远球发至规定区域内，考生以高远球将球击至对面单打场地有效落地区域内，考生回球须越过空中标志线，击球

出界为无效球。

(2) 每名考生连续击球 23 个，且只进行一次考试。

(3) 因机器供球偏离规定区域，考生可以放弃本次击球，本球无效，不计算击球次数；如考生击球，该球有效，继续考试。

(4) 当无效供球达到三次及以上时，允许重新考试。

5. 注意事项

(1) 考生不得穿皮鞋、塑料凉鞋、钉鞋参加考试。

(2) 羽毛球拍考生自备，考点提供备用羽毛球拍。

(3) 考试人员应告知考生在考试完后应做好放松和整理活动，不要立刻坐下，以免发生意外。

附件 2

岳阳市初中学业水平体育与健康科目 考试项目评分标准

一、身体素质测试项目评分标准

1. 1000 米跑/800 米跑

分值	1000 米跑 (分·秒)	800 米跑 (分·秒)
	男	女
40	3' 50"	3' 38"
39.5	3' 51"	3' 39"
39	3' 52"	3' 40"
38.5	3' 53"	3' 41"
38	3' 54"	3' 43"
37.5	3' 55"	3' 45"
37	3' 56"	3' 47"
36.5	3' 58"	3' 49"
36	4' 00"	3' 51"
35.5	4' 02"	3' 53"
35	4' 04"	3' 55"
34.5	4' 06"	3' 57"
34	4' 08"	3' 59"
33.5	4' 10"	4' 01"
33	4' 12"	4' 03"
32.5	4' 14"	4' 05"
32	4' 16"	4' 07"
31.5	4' 18"	4' 09"
31	4' 20"	4' 11"
30.5	4' 22"	4' 13"
30	4' 24"	4' 15"
29.5	4' 26"	4' 17"
29	4' 28"	4' 19"
28.5	4' 30"	4' 21"
28	4' 32"	4' 23"
27.5	4' 34"	4' 25"
27	4' 37"	4' 27"
26.5	4' 40"	4' 30"
26	4' 43"	4' 33"
25.5	4' 46"	4' 36"
25	4' 49"	4' 39"
24.5	4' 52"	4' 42"
24	>4' 52"	>4' 42"

2. 立定跳远、引体向上（男）/仰卧起坐（女）、一分钟跳绳

分值	立定跳远 (厘米)		引体向上 (次)	一分钟仰卧 起坐(次)	一分钟跳绳 (次)	
	男	女	男	女	男	女
40	250	202	8	45	175	167
39.5	249	201		44	171	163
39	248	200		43	167	159
38.5	247	199			163	155
38	246	198		42	159	151
37.5	245	196			155	147
37	244	194		41	151	143
36.5	242	192			147	139
36	240	190	7	40	143	135
35.5	238	188			139	131
35	236	186		39	135	127
34.5	234	184			132	124
34	232	182		38	129	121
33.5	230	180			126	118
33	228	178		37	123	115
32.5	226	176			120	112
32	224	174	6	36	117	109
31.5	222	172			114	106
31	220	170		35	111	103
30.5	218	168			108	100
30	216	166		34	105	97
29.5	213	164			102	94
29	210	162		33	99	91
28.5	207	160			96	88
28	204	158	5	32	93	85
27.5	201	156			90	82
27	198	154		31	87	79
26.5	195	152			84	76
26	192	150		30	80	72
25.5	189	148			76	70
25	186	146		29	72	66
24.5	183	144			68	62
24	180	142	4	28	64	58
22	179	141		26	62	56
20	178	140	3	24	60	54
18	176	137		22	58	52
16	175	135		20	56	50
14	172	132		18	54	48
12	170	130	2	16	52	46
10	167	127		14	50	44
8	165	125		12	46	42
6	163	122			37	33
4	<163	<122	<2	<12	<37	<33

二、运动技能测试项目评分标准

分值	篮球运球绕杆（秒）		足球运球绕杆（秒）		排球正面双手垫球（次）		乒乓球左推右攻（次）	羽毛球击高远球（分）
	男	女	男	女	男	女		
20	12	14.2	9	11.4	40	35	25	100
19.5	12.2	14.5	9.1	11.6	38	34		98
19	12.4	14.8	9.2	11.8	37	33	24	96
18.5	12.6	15.1	9.3	12.1	35	32		94
18	12.8	15.4	9.5	12.3	34	31	23	91
17.5	13	15.7	9.6	12.5	33	30		88
17	13.2	16	9.8	12.8	32	29	22	85
16.5	13.5	16.3	10	13	31	28		82
16	13.8	16.6	10.1	13.3	30	27	21	79
15.5	14.1	17.1	10.2	13.6	29	26		76
15	14.4	17.6	10.5	13.9	28	25	20	73
14.5	14.7	18.1	10.6	14.3	27	24		
14	15	18.6	10.8	14.5	26	23	19	70
13.5	15.3	19.1	11	14.8	25	22		
13	15.6	19.6	11.1	15.1	24	21	18	65
12.5	15.9	20.1	11.3	15.4	23	20		
12	16.2	20.6	11.6	15.7	22	19	17	60
11	17.2	22	12	16	20	17	16	55
10	18.2	23	13	17	18	16	15	50
9	19.2	24	14	18	17	15	14	45
8	20.2	25	15	19	16	14	13	40
7	21.2	26	16	20	15	13	12	35
6	22.2	28	17	21	14	12	11	30
5	23.2	29	18	22	13	11	10	25
4	24.2	30	19	23	12	10	9	20
3	25.2	31	21	24	11	9	8	15
2	>25.2	>31.0	>21.0	>24.0	<11	<9	<8	<15

附件 3

2026 年岳阳市市区初中学业水平考试体育考试参考报名表

序号	学 校	学籍号	姓 名	性 别	1000 米/800 米	身体素质选考项目			运动技能项目					备 注
						立定跳远	引体向上(男)/ 仰卧起坐(女)	一分钟跳绳	篮球绕杆	足球绕杆	排球垫球	羽毛球	乒乓球	
例 1		43060100000000001	张三	男	参考			参考			参考			免考或缓考(项目)
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
例 2		43060100000000002	李四	男		参考								免考或缓考(项目)
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
.....														
1000														

附件 4

2026 年岳阳市市区初中学业水平考试体育考试报名统计表

学校（盖章）：

主要负责人（签字）：

填报人（签字）：

联系电话：

学校	报名 总人数 (人)	中长跑项目 (人)				身体素质选考项目 (人)					运动技能选考项目 (人)								
		1000 米 跑 (男)	800 米 跑 (女)	免 缓 考 人 数	小 计	立 定 跳 远	一 分 钟 跳 绳	引 体 向 上 (男)	一 分 钟 仰 卧 起 坐 (女)	免 缓 考 人 数	小 计	篮 球	足 球	排 球	乒 乓 球	羽 毛 球	免 缓 考 人 数	小 计	
例：**学校	300				300						300								300

注：1. 各填报栏只需填入数字, 无需填报计量单位；

2. 中长跑项目总人数、身体素质选考项目总人数、运动技能选考项目总人数（含免缓考）均应等于报名总人数；

3. 请根据附件 3 报名数据精准统计后填报；

4. 本表经签字盖章后，发送电子表格和扫描件至邮箱 79725539@qq.com。

附件 5

2026 年岳阳市市区初中学业水平考试体育考试参考情况反馈表

学校（盖章）：

分管校领导（签字）：

填报人（签字）：

联系电话：

学生总人数		报考 人数		实际参考 人数		免考人数			
						缓考人数			
						缺考人数			
缺考、免考、缓考情况登记									
序号	学校	学籍号	姓名	性别	免/缓/缺考	项目	免、缓材料 提交情况	考试途中登记表异常 情况记载	备注

注：1. 免/缓/缺考栏、项目栏、材料提交栏按实际情况填写；2. 考试途中登记表异常情况记载栏：如实填写学生在考试过程中已登记的异常情况，原则上不接受考试过程中没有登记，学生认为异常的情况；3. 本表所填内容必须准确无误，不漏报、不误报，测试完毕当天经签字盖章后交测试办公室，同时发送电子表格和扫描件至邮箱 79725539@qq.com。

附件 6

岳阳市初中学业水平体育考试成绩统计表

序号	学籍号	身份证号	姓名	性别	1000 米 /800 米		身体素质选考项目			运动技能项目			总成绩 (满分 100 分)	折算后 成绩 (满分 60 分)
					成绩	得分	项目	成绩	得分	项目	成绩	得分		
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														

附件 7

2026 年岳阳市市区初中学业水平考试体育考试 免考（缓考）申请表

姓 名		性 别		出生年月	
学籍号		班 级		申请类别	
申请项目					
申请原因					
学生签字		家长意见并签字			
班主任意见 并签字		体育老师意见并签字			
学校审批 意 见	(盖章) 年 月 日				
所属主管教育 行政部 门 意 见	(盖章) 年 月 日				
市区中考体 育工作小组 审批意见	(盖章) 年 月 日				

注：1. “申请类别”栏目填写“免考”或“缓考”；“申请项目”栏填写免考、缓考具体项目或全部项目；

2. “学校审批意见”栏应由学校校长审批，并加盖学校公章；

3. 疾病原因需出具二级及以上医疗机构的病历证明，残疾学生提供残疾证，相关复印件材料附申请表后。

附件 8

2026 年岳阳市市区初中学业水平考试体育考试 免考（缓考）统计表

学校（盖章）

负责人（签字）：

联系电话：

序号	学 校	学籍号	姓 名	性 别	免考或 缓考	项 目	免/缓考 原因
所属主管教育行政部门 意见		（盖章） 年 月 日					

注：1. 免考和缓考分类填报，项目栏严格按照分组表中的项目填写，如三项均免/缓，项目写全免或全缓，原因栏写明免/缓考原因；
 2. 本统计表于 4 月 15 日前签字盖章后随同报名表、申请表一并上报，同时发送电子表格和扫描件至邮箱 79725539@qq.com。